



[www.dacuoreacuore.it](http://www.dacuoreacuore.it)

I shin den shin

[http://www.dacuoreacuore.it/e107\\_plugins/content/content.php?content.1003](http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1003)

Pagina 1/1

---

### **8 cose che (forse) non sapevi sulla meditazione**

mariagrazia, martedì 28 aprile 2015 - 22:41:00

Alcuni benefici inattesi - ma scientificamente provati - di una pratica che ha origini antiche, ma sta godendo di un rinnovato successo.

Leggi l'articolo [qui](#).