



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1003

Pagina 1/1

8 cose che (forse) non sapevi sulla meditazione

mariagrazia, martedì 28 aprile 2015 - 22:41:00

Alcuni benefici inattesi - ma scientificamente provati - di una pratica che ha origini antiche, ma sta godendo di un rinnovato successo.

Leggi l'articolo [qui](#).