



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1015

Pagina 1/1

La musica classica di Verdi e Puccini fa bene al cuore

mariagrazia, mercoledì 10 giugno 2015 - 06:47:00

Uno studio ha dimostrato che ascoltare brani come "Va pensiero" o "Nessun Dorma" ha un impatto sulla pressione sanguigna, riuscendo a ridurla. Tale "regola" non vale per le musiche pi ù veloci come le "Quattro Stagioni" di Vivaldi

di Palermomania.it | Articolo inserito il: 10/06/2015

Il "Va pensiero" di Giuseppe Verdi o il "Nessun Dorma" di Giacomo Puccini, oltre ad alleviare le nostre orecchie, apportano benefici al cuore. A sostenerlo è uno studio dell'Università di Oxford presentato al congresso della British Cardiovascular Society di Manchester.

La ricerca, che ha coinvolto un piccolo gruppo di studenti, ha monitorato l'impatto di sei diversi tipi di musica sulla pressione arteriosa e la frequenza cardiaca. Ebbene, quella classica che segue un particolare ritmo (10 secondi) ha avuto il maggiore impatto, riducendo la pressione sanguigna.

I brani di musica classica con un ritmo pi ù veloce, invece, tra cui un estratto dalle "Quattro Stagioni" di Vivaldi, non hanno avuto un effetto su cuore e sangue.

Secondo il cardiologo Peter Sleight, autore dello studio assieme ad altri cardiologi dell'Università di Oxford, «la musica si usa gi à come terapia rilassante, ma questo lavoro ha revisionato gli studi sull'argomento e controllato la loro efficacia. Abbiamo - aggiunge - fornito una migliore comprensione di come le note di brani classici molto famosi e soprattutto determinati ritmi possono avere precisi effetti sul cuore e sui vasi sanguigni. Ma sono necessari ulteriori studi - conclude - che potrebbero ridurre lo scetticismo, ancora imperante, sul ruolo terapeutico della musica ».

Palermomania.it - Testata Giornalistica registrata al Tribunale di Palermo n ° 15 Del 27/04/2011

- See more at:

<http://www.palermomania.it/news.php?la-musica-classica-di-verdi-e-puccini-fa-bene-al-cuore&id=73691#sthash.dPa82lyM.dpuf>