



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.540

Pagina 1/1

Salute: Menopausa, Dall'Agopuntura Rimedio Contro Le Vampate?

mariagrazia, giovedì 10 marzo 2011 - 07:16:00

(ASCA) - Roma, 9 mar - Lo studio è stato condotto su un piccolo numero, su 53 donne, ma i risultati sembrano far sperare in un rimedio naturale contro le vampate di calore tipiche della menopausa: un gruppo di ricercatori turchi guidati da Didem Sunay dell'Ankara Training and Research Hospital di Ankara ha infatti scoperto che due sedute di agopuntura a settimana per 10 settimane possono essere valide alleate per tenere sotto controllo le "caldane" e gli sbalzi d'umore tipici della menopausa grazie alla stimolazione delle endorfine naturali. Ventisette donne tra quelle arruolate per lo studio sono state sottoposte a sedute di agopuntura due volte a settimana per 10 settimane, mentre le altre 26 hanno ricevuto - a loro insaputa - un finto trattamento a base di aghi smussati: le donne del primo gruppo, alla fine dello studio, hanno fatto registrare punteggi più bassi per intensità delle vampate di calore e per gli sbalzi d'umore. La ricerca è stata pubblicata su Acupuncture in Medicine del gruppo del British Medical Journal.

[Fonte](#)