



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.384

Pagina 1/1

Scarcerati prima grazie allo yoga

mariagrazia, giovedì 21 gennaio 2010 - 20:10:00

India, pene ridotte ai detenuti che ne seguono dei corsi

BHOPAL - I detenuti indiani che seguono dei corsi di yoga saranno liberati più rapidamente. Lo hanno annunciato oggi le autorità del Madhya Pradesh, Stato del centro dell'India. Le lezioni permetterebbero ai prigionieri di migliorare il loro autocontrollo e ridurre l'aggressività.

Per tre mesi di allenamenti di saluto al sole, d'esercizi di respirazione e di posizioni di equilibrio, il detenuto vedrà la sua pena ridotta di 15 giorni, ha spiegato all'AFP l'ispettore generale delle prigioni del Madhya Pradesh, Sanjay Mane. "Lo yoga è buono per tenersi in forma, moderare il comportamento, controllare la collera e ridurre lo stress" ha aggiunto.

Seguire dei corsi di letteratura e riuscire degli esami scolastici potrebbe anche portare a una riduzione della pena. Circa 400 detenuti hanno firmato per questo programma pilota testata nel centro di detenzione della città di Gwalior.

ats

[Fonte](#)