



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.30

Pagina 1/1

Un idromassaggio casalingo

mariagrazia, mercoledì 15 aprile 2009 - 11:34:06

Un idromassaggio casalingo e profumato? Con il Bicarbonato Solvay ® puoi realizzare da sola le famose bath balls, le sfere effervescenti in grado di rendere il bagno profumato e frizzante. In questo modo trasformerai il momento del bagno in un trattamento di bellezza vero e proprio e avrai una pelle sempre morbida!

Ecco come procedere. Ingredienti:

2 cucchiaini (50g) di Bicarbonato Solvay;

1 cucchiaino di acido citrico (in farmacia);

2 cucchiaini di burro di cacao;

10 gocce di olio essenziale (la fragranza che preferite: lavanda, gelsomino, ylang-ylang, ecc.).

Fai fondere il burro di cacao a bagnomaria, togli dal fuoco, lascia parzialmente raffreddare e aggiungi il Bicarbonato Solvay e l'acido citrico, poi le gocce di olio essenziale. Forma delle palline e lasciale asciugare, in un luogo secco, per 10 giorni. In alternativa puoi versare l'impasto in uno stampo (come quello dei cubetti di ghiaccio) e conservarlo nel freezer. Una volta consolidato l'impasto, avvolgi una ad una le forme ottenute nella carta stagnola e conservale nel frigorifero.

Un consiglio "brillante" per rendere le tue bath balls ancora pi ù allegre? Una manciata di brillantini iridescenti, oppure qualche goccia di colorante naturale in aggiunta agli ingredienti consigliati.

Il consiglio:

2 cucchiaini (50g) di Bicarbonato Solvay ® da unire agli altri ingredienti.

La confezione ideale da tenere a portata di mano:

Bicarbonato Solvay ® nella confezione in plastica da 750g, adatta agli ambienti umidi, come il bagno.

[Fonte](#)